

ÍNDICE DE KATZ

Valora seis funciones básicas (baño, vestido, uso de W.C, movilidad, continencia de esfínteres y alimentación) en términos de dependencia o independencia, agrupándolas posteriormente en un solo índice resumen.

Se considera independiente **a una persona que no precisa ayuda o utiliza ayuda mecánica y dependiente a aquella que necesita ayuda de otra persona, incluyendo la mera supervisión de la actividad.** Si una persona no quiere realizar una actividad o no la realiza se considera dependiente aunque pudiera hacerla en teoría. Se basa en el estado actual de la persona y no en la capacidad de realizarlas.

Bañarse	Independiente: necesita ayuda para lavarse una sola parte (como la espalda o una extremidad incapacitada) o se baña completamente sin ayuda.	
	Dependiente: necesita ayuda para lavarse más de una parte del cuerpo, para salir o entrar en la bañera, o no se lava solo.	
Vestirse	Independiente: coge la ropa solo, se la pone, se pone adornos y abrigos y usa cremalleras (se excluye el atarse los zapatos).	
	Dependiente: no se viste solo o permanece vestido parcialmente.	
Usar el retrete	Independiente: accede al retrete, entra y sale de él, se limpia los órganos excretores y se arregla la ropa (puede usar o no soportes mecánicos).	
	Dependiente: usa orinal o cuña o precisa ayuda para acceder al retrete y utilizarlo.	
Movilidad	Independiente: entra y sale de la cama y se sienta y levanta de la silla solo (puede usar o no soportes mecánicos).	
	Dependiente: precisa de ayuda para utilizar la cama y/o la silla; no realiza uno o más desplazamientos.	
Continencia	Independiente: control completo de micción y defecación.	
	Dependiente: incontinencia urinaria o fecal parcial o total.	
Alimentación	Independiente: lleva la comida desde el plato o su equivalente a la boca (se excluyen cortar la carne y untar la mantequilla o similar).	
	Dependiente: precisa ayuda para la acción de alimentarse, o necesita de alimentación enteral o parenteral.	

Cada parámetro tiene dos posibles respuestas.

- Si lo realiza de forma independiente o con poca asistencia: 1 punto.
- Si requiere de gran ayuda o directamente no lo realiza: 0 puntos.

Según la puntuación total, los pacientes quedan clasificados en siete grupos:

- A. Independiente en todas las actividades
- B. Independiente en todas excepto una
- C. Independiente en todas excepto bañarse y otra función adicional
- D. Independiente en todas excepto bañarse, vestirse y otra función adicional
- E. Independiente en todas excepto bañarse, vestirse, uso de retrete y otra función adicional
- F. Independiente en todas excepto bañarse, vestirse, uso de retrete, movilidad y otra función adicional
- G. Dependiente en todas las funciones